

## Atelier 1 :

- Ta perception de ta capacité d'influence : Là où tu es vs là où tu voudrais être (de 1 à 10).
- La loi d'attraction : le «Qui», le «Quoi», le «Comment» et le fameux «Quand» qui sous-tendent cette loi naturelle.
- Les désirs vs les besoins et comment les articuler. L'apprentissage rationnel et la neurologie de...
- L'effet de groupe dans une démarche personnelle.
- Élaboration de deux sujets (désir/besoin) sur lesquels tu veux personnellement mettre ton attention durant les ateliers afin d'augmenter ta capacité d'attraction. (1 requis de groupe concernant l'abondance matérielle et 1 requis individuel de ton choix.)

## Atelier 2 :

- Où suis-je rendu? Impossible de déterminer où tu t'en vas si tu ne sais pas où tu es rendu!
- Mise en relief de ton évolution personnelle (suite de transformations graduelles faites de petits changements successifs, allant dans un même sens et qui t'ont transformé progressivement et ont fait de toi ce que tu es aujourd'hui.) et de l'évolution globale (Échelle de Graves).
- Tes valeurs : comment se sont-elles formées? Est-ce qu'une valeur peut changer? Est-ce que celles qui te dirigent te mènent vers ce que tu veux être? Est-ce qu'elles t'empêchent de devenir plus?
- Discussion de groupe : Tes valeurs supportent-elles tes aspirations actuelles?

## Atelier 3 :

- Neurologie, cerveau et ondes Alpha... Ce que tu dois absolument savoir...
- Comment augmenter ton niveau de conscience?
- Qu'est-ce que l'intuition? Comment fonctionne-t-elle? Et que vient-elle faire là-dedans?
- Le langage inconscient qui t'habite, peut-il cesser?
- Qu'est-ce qui émane de toi qui vient contrecarrer ta démarche et les résultats attendus?
- La physiologie d'excellence.
- Discussion de groupe : la victime ... pensées et comportements conscients vs pensées et comportements inconscients

## Atelier 4 :

- Peurs et Ego... ton héritage millénaire.
- Qui parle... dans ta tête?
- La porte d'entrée de l'inconscient et comment y accéder.
- Les émotions : leurs rôles et leur puissance.
- Des outils efficaces à ta portée.
- Le langage des synchronicités... un bienfait de l'intuition ou autre?
- Discussion de groupe : La perfection et le droit aux plaisirs : incohérence et contradiction

## Atelier 5 :

- *Humbleté, soiisme, innutrition* et autres néologismes... ou, le pouvoir des mots.
- Les polarités et la dualité.
- Prendre SA place sans prendre toute LA place...
- Porter la charge de l'autre... les ententes tacites.
- Ne serait-il pas agréable si...
- Discussion de groupe : Les bénéfiques inconscients de porter la charge de l'autre

## Atelier 6 :

- La loi des tiers.
- Partir de plein au lieu de partir de vide.
- La victimite, la responsabilisation et l'imputabilité.
- Jouer à 100%.
- Retour sur les polarités, l'humbleté, et le soiisme,
- Discussion de groupe : le coma collectif...héritage culturel?

## Atelier 7 :

- «Être» sans compromission.
- L'intégrité digne, est-ce si impossible? Est-ce si inatteignable?
- Le soiisme revisité
- La puissance du centrage
- Le libre choix... toujours
- Discussion de groupe : Qu'importe qui ou quoi tu crois être... Tu es beaucoup plus n'est-ce pas?

## Atelier 8 :

- Le cycle 8 : Humacentris, c'est qui ça?
- Discussion de groupe : Le phénomène de l'évolution spontanée à l'échelle globale..
- *Silence on tourne* : à ton tour maintenant de te dire :
  1. Où tu étais au début de la formation...
  2. Ce que tu as compris...
  3. Ce que tu as actualisé...
  4. Ce qu'il te reste à faire...
  5. Ta capacité d'influence aujourd'hui sur une échelle de 1 à 10.

**NOTE : Le matériel didactique est fourni.**