

Contenu de la formation...

**«Comment s'épanouir dans nos relations...
et non s'y éteindre»**

La relation la plus importante pour vous, celle que vous ne pouvez absolument pas négliger est...



- Q'arrive-t-il lorsque trouver et apprécier une relation nous semble impossible?
- Quels outils et/ou soutiens sont disponibles pour en améliorer une?
- Que faire lorsque votre relation actuelle approche son point de non-retour, que vous n'y croyez plus, et que vous ne pouvez tout simplement pas quitter?
- Quand est-il temps d'arrêter d'essayer?
- Et si l'une des deux personnes ne veut pas que la relation s'arrête?
- Pourquoi certaines personnes attirent-elles des relations difficiles à répétition?

Le partenaire parfait-en trouver un en être un, en attiré un.

- Désirer un partenaire ou en AVOIR BESOIN d'un...
- Est-ce possible de rester positif en présence de personnes qui sont fixées sur le manque?
- Et si ma relation ne dure pas?
- Qu'est-ce que j'attends d'une relation.
- En matière d'âmes sœurs... que dire de ce concept?
- Rencontrer quelqu'un... mais pas celui ou celle-là...

La sexualité, la sensualité et... *l'opinion des autres*

- Nos règles sexuelles sont décrétées par qui, par quoi?
- Et si la sexualité était décrétée par des impulsions et non des règles...
- Quand la peur du sexe gâche le plaisir d'être touché...
- Comment trouve-t-on une sexualité agréable et fréquente?
- La sexualité, la religion et les internements psychiatriques.
- Est-ce que la monogamie est naturelle ou pas?
- Quelle est l'expérience sensuelle/sexuelle ultime?

Les relations parents/enfants.

- Quels sont les rôles naturels des parents?
- Que serait un parent parfait?
- Si on inversait les rôles...
- Envers qui avons-nous le plus de responsabilité?
- Les enfants doivent-ils ressembler à leurs parents?
- À qui la faute si cette famille est dysfonctionnelle?
- Pourquoi certains enfants naissent-ils autistes?

L'appréciation de soi et la Loi d'attraction.

«Saviez-vous que toutes vos relations s'alignent rapidement et aisément dès que vous vous occupez en priorité de la relation primaire et fondamentale que vous entretenez avec vous-même?»

- Votre univers est régie par la Loi d'attraction : Comment cultiver une plus grande appréciation de soi-même?
- Pourquoi perd-on confiance en soi?
- Quelle est la première étape de l'appréciation de soi-même?
- L'égoïsme et la Loi d'attraction
- Processus de visualisation à faire au coucher
- Au réveil.
- Processus de la liste des aspects positifs